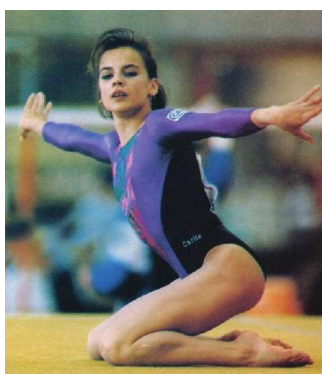




Ónodi Henrietta

magyar olimpiai bajnok tornász

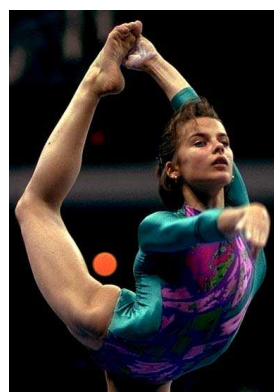
Ónodi Henrietta (1974. május 22.) öt éves korától a Békéscsabai Előre Spartacus tornásza volt. 1988-tól 1996-ig szerepelt a magyar válogatottban. Nemzetközi versenyeken lóugrásban volt a legeredményesebb, de más szereken, illetve összetettben is ért el jelentős eredményeket. 1989-ben a brüsszeli Európa-bajnokságon felemáskorlátan aranyérmert nyert.



"Színre lép a magyar új hullám" - vezette fel 1989. májusában a brüsszeli 17. női torna Európa-bajnokságot a Népsport. A tornászok friss vezetőedzője, Marácz Ernőné ugyanis úgy döntött, újít: a legeredményesebb magyart, Storcz Beátát csak tartaléknak nevezi, és három addigi ifiversenyzőt indít, Kiss Valit és a két békéscsabai lányt, Kovács Krisztinát és Ónodi Henriettát. A Népsport szakírója, Boda Ildikó úgy számolt, Kiss és Kovács egy-

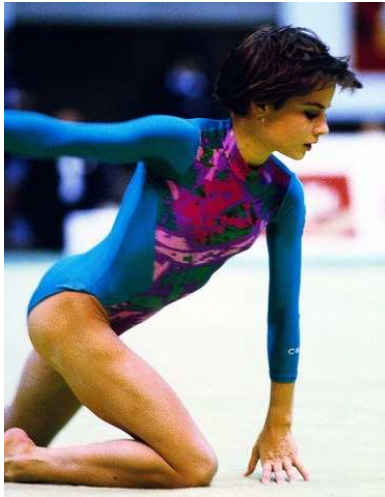
egy számban lehet döntős, míg Ónodi akár mind a négy szeren odaérhet, összetettben a legjobb tíz között végezhet. "Ezekben a napokban az érettségik körül sok volt a bonyodalom. Reméljük, a fiatal hármas tornászérettségije viszont csak örömet okoz mindenkinek" - zárult az esélylatolgatás.

A belga városban - a Heysel Parkban, a rettegett stadiontól néhány száz méterre, egy tornacsarnokká átalakított kiállítási épületben - aztán minden a várakozások felett alakult. Ónodi már az összetettben nagy meglepetést okozott, ötödikként végzett, és három számban is bejutott a szerenkénti döntőkbe.



Ahol aztán egy nappal 15. születésnapja előtt, élete első felnőtt világversenyén a magyar női torna első két Európa-bajnoki érmét szerezte. A vasárnapi szerenkénti döntőkben, rögtön az első számban, ugrásban kockáztatott, második - tíz pontból induló - kísérletébe beleült, így érem helyett nyolcadik lett.

Sűrű volt a program, néhány perccel később már következett a felemás korlát. Előbb az Eb két legnagyobb sztárja, a szerb román olimpiai bajnok, Daniela Silivas, majd a feltörekvő orosz, a csapatban és ugrásban olimpiai bajnok, előző nap összetett aranyérmes Svetlana Boginszkaja következett. Egyikük sem hibázott, technikailag mégsem volt tökéletes a gyakorlatuk.



Az utolsó volt Ónodi, aki magasan a legtartalmasabb gyakorlattal érkezett: hét D, azaz legmagasabb fokú elem és tizenegy külön jutalmazandó, eredeti elem vagy összekötés volt benne. Hibátlanul megcsinálta mindet, elsőre mégsem tűnt úgy, hogy egyedül bajnok lehet. A felemás korlát vezetőbírója, Benke Györgyi elárulta a sportlapban, hogy hármasholtverseny alakult ki, már le is akarta adni a végeredményt. Ekkor szólt a luxemburgi bírónő telefonon, hogy nem 9,95-öt, hanem

tízest ad Ónodinak, ezzel holtverseny nélkül lett első a magyar lány.

Az eredményeivel és állandó mosolyával rögtön közönségkedvencé lett tornászlány gerendán elsőként versenyzett, ötödik lett. A nap végére pedig egy remek talajgyakorlattal a két sztár, Boginszkaja és Silivas mögött a szintén román Bontasszal holtversenyben harmadik lett.

A Népsport úgy értékelt, hogy a magyar tornászok a legjobbkor, alig fél évvel az olimpia után dobták be a mélyvízbe az utánpótlást, ami másoknak láthatóan nem sikerült. A szakíró lelkesedése azonban nem volt maradéktalan. "Az ünneprontás szándéka nélkül el kell mondani, hogy ezzel az eredménnyel nem lehet még nem lehet lezárni női tornánk sötétebb korszakát" - figyelmeztetett Boda Ildikó.



Ónodi karrierje innen egyenesen ívelt felfelé, még ebben az évben ötödik lett gerendán a stuttgarti világbajnokságon. Egy évvel később, az athéni Eb-n két harmadik helyet gyűjtött be: összetettben és talajon is. Innentől már ugrásban lett fokozatosan a világ legjobbjá, 91-ben, Indianapolisban vb-ezüstöt szerzett. Karrierje legkiválóbb éve 1992 lett: előbb a párizsi világbajnokságon, majd a barcelonai olimpián is aranyat szerzett. Az olimpiai aranyat megosztva nyerte el a

román Lavinia Milosovici-csal. Barcelonában még egy érmet szerzett, talajon harmadik lett. Ezután visszavonult, a 96-os olimpia előtt visszatért, Atlantában a csapattal kilencedikként végzett. 1997-ben végleg felhagyott a tornával.

Visszavonulása óta az Egyesült Államokban él. A San Antoni6-i Incarnate Word Egyetem elvégzése után Miami-ban az Olimpikonok Világszövetsége Irodája munkatársa lett. Miami mellett él, férje, Jimbo orvosként dolgozik, és Henrietta segédkezik neki a rendel6jében. A két kisgyerek, Annabella és Sebastian egész nap velük van, azaz a család szerencsére nagyon sok időt tölt együtt.

Sporteredményei:

olimpiai bajnok (1992: lóugrás)

olimpiai 2. helyezett (1992: talaj)

olimpiai 6. helyezett (1992: összetett csapat)

világbajnok (1992: lóugrás)

kétszeres világbajnoki 2. helyezett (1991: lóugrás ; 1992: talaj)

világbajnoki 4. helyezett (1991: felemáskorlát)

világbajnoki 5. helyezett (1989: gerenda)

Európa-bajnok (1989: felemáskorlát)

háromszoros Európa-bajnoki 3. helyezett (1989: talaj ; 1990: összetett egyéni, talaj)

Világkupa-gy6ztes (1990: lóugrás)

Világkupa 2. helyezett (1990: talaj)

kétszeres Világkupa 3. helyezett (1990: összetett egyéni, felemáskorlát)

kétszeres mesterfokú magyar bajnok (1988, 1989)